



30ª CORRIDA DA NAU

O Clube de Atletismo os Rompe Solas e a EventSport organizam a 30ª Edição Corrida da Nau que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida.

Realiza-se no dia 7 de Setembro de 2025, com início às 10h00, a **Corrida 10 Km** e a **Caminhada de 5 Km** junto da Nau quinhentista em Vila do Conde. Este evento conta com o apoio da Câmara Municipal e Junta de Freguesia de Vila do Conde, Associação de Atletismo do Porto e Conselho Regional de Arbitragem da AAP.

Corrida de 10 Kms

(É destinada a atletas federados e não federados de ambos os sexos, nascidos em 2007 e anos anteriores)

Caminhada de 5 Kms

(Não tem carácter competitivo, aberta a todos os participantes, sem limite de idade)

A concentração de todos os atletas participantes deverá ser feita a partir das 08h30 no local da partida da prova, junto da Nau Quinhentista, na Rua Cais de Alfândega, 4480-702 Vila do Conde.

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 29 DE JULHO

PREÇOS:

	CORRIDA 10 KMS	CAMINHADA 5 Kms
Sócios Clube PT- Zona Norte (efetivos, auxiliares, praticantes):	10,00 €	6,00 €
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	11,50 €	7,50 €
Não Sócios Clube PT:	12,00 €	8,00 €

Todos os participantes têm direito a **Medalha de Participação, T-Shirt Técnica, Dorsal, Água Vitalis, Seguro Desportivo, Diploma de Participação.**

INSCRIÇÕES:

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (se for o caso)

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES - 29 DE JULHO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte

ou por transferência bancária para o **IBAN: PT5000352066008486913035** ou por MB WAY para o número: **969 322 335**.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail's: zn@clubept.pt ou cptnorte@sapo.pt ou caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Junto da Nau Quinhentista

Datas:

A DEFINIR

NOTA: É obrigatório os participantes da Caminhada utilizarem a camisola oficial do evento com o respetivo dorsal.